

便秘薬

酸化マグネシウム(マグミット®)

センノシド(プルゼニド®)



Q 酸化マグネシウムとセンノシドを処方してもらいました。どちらも便秘薬だけど、どんな違いがあるの？

A 酸化マグネシウムは便を柔らかくする便秘薬で、センノシドは腸を刺激して動かす便秘薬です。

便秘の原因や飲んでいる薬・生活スタイルに合わせて使い分けます。



マグミット錠
330mg

酸化マグネシウム

水分を集める

便が硬いタイプ
の便秘へ

特徴

- 腹痛になりにくく、腸に優しい
- クセになりにくい

センノシド
12mg

センノシド

腸を動かす

腸の動きが弱い
タイプの便秘へ

特徴

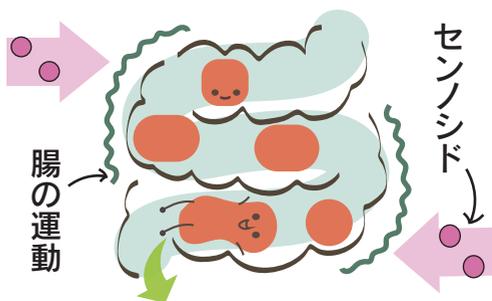
- 薬の飲み合わせを気にしなくていい
- 効きははじめから予測できる

酸化マグネシウムの効き方



腸に水分を集めて
便を柔らかくすることで、
スムーズなお通じを促します。

センノシドの効き方



腸の動きを活性化することで、
溜まった便をスリと押し出します。

酸化マグネシウムとほかのお薬の組み合わせ



抗菌薬(一部*)



骨粗しょう症の治療薬(一部*)

マグネシウムは、ほかの薬の吸収に影響をあたえることがあります。
同じタイミングではなく2～4時間程度の間隔をあける
などの対応が必要です。詳しくは薬剤師にご相談ください。

*テトラサイクリン系抗生物質、ニューキノロン系抗菌薬、ビスホスホネート製剤(骨代謝改善剤)など

センノシドが効きはじめるまでの時間



センノシド
服用



8～10 時間



用量にかかわらず8～10時間で効きはじめると言われていました。
そのため、寝る前に飲むことで翌朝のお通じに効果がでます。
効きはじめるを予想して飲むことができ、頓服として使いやすい薬です。
※長期の服用で徐々に効果が得られにくくなる場合があります。

おかやま薬局

検索



<http://www.okai-medical.com>

笑顔をあなたへ
おかやま薬局