

薬の適切服用 薬剤師が指導

赤磐で講座

NPO法人・赤磐市
みのりの丘（赤磐市下
市）は26日、山陽老人
福祉センター（同所）
で健康福祉講座「薬の
正しい服用の仕方」を
開いた。

管理薬剤師の古野勝
彦さん（40）と和気町田
原上Ⅱが講演。薬をミ
ネラル水で飲むと水に
含まれるカルシウムや



マグネシウムの影響で
効果が弱まる場合があ
ったり、飲み忘れた薬
をまとめて服用すると
副作用が強まって危険
であることなどを説明
した。

薬の適切な飲み
方などを学ぶ参
加者

薬の処方歴
を記す「お薬
手帳」につい
ては、「処方
薬の重複を防
ぐだけでなく、緊急時に
は手帳から持
病を特定し、
適切な治療に
つなげること
に役立つ」と
メリットを強
調。日ごろか
ら持ち歩くよ
う呼び掛けた。高齢者
約30人が聴いた。
同講座は高齢者の健
康管理に役立ててもら
おうと、月1回ペース
でテーマを変えて開い
ている。（伊東圭一）